

# Programmation

## 2017-2018

«Libre de savourer la richesse  
de nos différences!»



# AVRDI

ASSOCIATION DE LA VALLÉE DU RICHELIEU  
POUR LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE

625, rue Lechasseur, Beloeil QC J3G 2L3  
450 467.8644 | avrdi@videotron.ca | avrdi.org



## Les quilles



2

**Quand:** les samedis avant-midi de 9h00 à 11h30.

**Où:** Salle de Quilles Bel-Oeil, 221 boul. Cartier, Beloeil J3G 3R2. Tél.: 450 467-6206

**Début et fin:** la saison débute le 2 septembre 2017 et se termine le 9 juin 2018.

**Coût:** 6,50\$ pour deux parties, souliers inclus. (Prix membre de l'AVRDI)

**Groupe:** ados et adultes.

**Téléphone responsable:** 438 399-8644

### À NOTER



- Il n'y aura pas de quilles le 23, 30 décembre 2017 et le 6 janvier 2018.
- Le retour des fêtes s'effectuera le 13 janvier 2018.
- Il n'y aura pas de quilles le 3 mars 2018 pour la sortie à la cabane à sucre.
- Il n'y aura pas de quilles le 31 mars 2018 pour le congé de Pâques.
- La remise des médailles aura lieu la dernière journée des quilles, soit le 9 juin 2018.
- Si d'autres dates de congé sont à prévoir, nous vous aviserons par écrit et par courriel pour ceux dont nous avons les adresses, surveillez notre site Web ou notre page Facebook.
- Lorsque le temps est incertain et que le transport ne passe pas chez vous, notez que la salle de quilles est probablement fermée. Assurez-vous qu'il y ait bien des intervenants sur place lorsque vous venez reconduire vos personnes.



Le transport adapté de notre région est disponible le samedi matin pour ceux qui sont admis. **Vous devez faire votre réservation une journée à l'avance** au 450 446-2727 poste 101.

\* Nous pouvons au besoin, demander qu'un membre soit accompagné.

# Les vendredis soir



3

Les vendredis soir sont des soirées organisées par nos animateurs, afin d'offrir des activités de loisir amusantes à nos membres. Différentes activités sont offertes au cours de chaque mois, soit : les soirées Karaoké, les soirées cinéma, les soirées danse, les soirées de jeux libres et les soirées bingo ! Nous avons une petite cantine sur place pour les fringales.

**Quand :** les vendredis soir de 19h00 à 21h00.

**Où :** local de l'AVRDI, 625 rue Lechasseur, Beloeil J3G 2L3. Tél. : 450 467-8644 poste 104

**Début et fin :** la saison débute le 1<sup>er</sup> septembre 2017 et se termine le 22 juin 2018.

**Groupe :** ados et adultes.

**Téléphone responsable :** 438 399-8644

**Coût :** l'entrée est gratuite pour nos membres.

**Cantine :** 1 \$ par item pour les chips, chocolats et liqueurs. 0,50\$ par item pour les jus et bouteilles d'eau.

## À NOTER



- Local fermé le 22, 29 décembre 2017 et le 5 janvier 2018, congé des fêtes.
- Le retour des fêtes s'effectuera le 12 janvier 2018.
- Local fermé le 30 mars 2018 pour le congé de Pâques.
- Nous vous ferons parvenir un petit communiqué de tout changement. Lorsque le temps est incertain et que le transport ne passe pas chez vous, notez que le local est probablement fermé. Assurez-vous que le local est bien ouvert si vous venez reconduire vos personnes. Surveillez notre site Web ou notre page Facebook.

\* Nous pouvons au besoin, demander qu'un membre soit accompagné.

# Programmation vendredis soir

4

## Bingo amusant

Un bingo réinventé vous attend, venez vous amuser avec nous!

- 29 septembre 2017
- 3 novembre 2017
- 19 janvier 2018
- 2 mars 2018
- 20 avril 2018
- 1<sup>er</sup> juin 2018



## Karaoké

- 15 septembre 2017
- 6 octobre 2017 (exercice d'incendie)
- 10 novembre 2017
- 26 janvier 2018
- 23 février 2018
- 23 mars 2018
- 27 avril 2018
- 25 mai 2018



## Jeux libres

- 22 septembre 2017
- 20 octobre 2017
- 1<sup>er</sup> décembre 2017
- 2 février 2018
- 16 mars 2018
- 11 mai 2018
- 8 juin 2018



## Danses



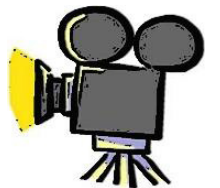
Les vendredis de danse, nous offrons un petit sac de chips et un petit jus gratuitement. S'ils le désirent, les membres peuvent venir habillés ou costumés selon le thème de la soirée!

- 1<sup>er</sup> septembre 2017
  - 27 octobre 2017
  - 24 novembre 2017
  - 15 décembre 2017
  - 12 janvier 2018
  - 9 février 2018
  - 9 mars 2018
  - 13 avril 2018
  - 18 mai 2018
  - 22 juin 2018
- La rentrée**  
**Party d'Halloween**  
**Soirée Rock'n Roll**  
**Party de Noël**  
**Party du Jour de l'an**  
**St-Valentin**  
**Bal masqué**  
**Soirée Hip Hop**  
**Beach party**  
**Bal des finissants**

## Cinéma

Les vendredis cinéma, nous offrons un petit bol de popcorn et un petit jus gratuitement. Les films sont projetés sur écran géant. Nous ne déterminons pas les films à l'avance, ce sera une surprise!

- 8 septembre 2017
- 13 octobre 2017
- 17 novembre 2017
- 8 décembre 2017
- 16 février 2018
- 6 avril 2018
- 4 mai 2018
- 15 juin 2018



# Hip Hop



5

*Cours de Hip Hop! Le but est de s'amuser, de bouger et d'apprendre à danser au rythme d'une musique énergisante! Pour participer à cette activité vous devez être prêt à relever de nouveaux défis, à vous s'amuser et ne pas avoir de problème de santé majeur vous contraignant de faire de l'activité physique.*

**Quand :** les mardis soirs de 19h15 à 20h45

**Où :** local de l'AVRDI, 625 rue Lechasseur, Beloeil J3G 2L3. Tél. : 450 467-8644 poste 104

**Début et fin :** débute le 12 septembre 2017 et se termine le 22 mai 2018.

**Professeur :** Éliane Diotte Tél. : 450 467-8644 poste 104 (ou poste 101 pour la réception)

**Inscription :** Par courriel au [avrdihelenedesroches@gmail.com](mailto:avrdihelenedesroches@gmail.com) ou par téléphone au 450 467-8644 poste 101.

**Coût :** 120\$/année.

**Spectacle :** lors de la danse du party de Noël, vendredi 15 décembre 2017 et lors de la fête champêtre de l'AVRDI, dimanche 27 mai 2018.

## À NOTER



- Il n'y aura pas de cours le 19 septembre, 17 octobre, 21 novembre, 16 janvier, 13 février, 13 mars, 10 avril et 15 mai, où se tiendra les réunions du CA de l'AVRDI (voir le calendrier des activités remis au premier cours).
- Il n'y aura pas de cours le 26 décembre 2017 et le 2 janvier 2018, pour les fêtes.
- De retour le 9 janvier 2018.
- Si d'autres dates de congé sont à prévoir, nous vous aviserons par écrit et par courriel pour ceux dont nous avons les adresses. Surveillez notre site Web ou notre page Facebook.

# Les rendez-vous entre amis



6

Les rendez-vous entre amis sont des après-midis remplies d'activités variées, afin de divertir nos membres. Pour que l'activité puisse avoir lieu nous devons avoir un minimum de 5 personnes. Vous devez **réserver obligatoirement** au plus tard le jeudi avant 16h00. Sans réservation, une personne peut être retournée à la maison, par manque de personnel.

**Quand :** les samedis après-midi de 12h00 à 16h00, **apportez votre lunch.**

**Où :** local de l'AVRDI, 625 rue Lechasseur, Beloeil J3G 2L3. Tél. : 450 467-8644 poste 104

**Début et fin :** la saison débute le **2 septembre 2017** et se termine le **9 juin 2018**.

**Coût :** 5\$/heure par personne, pour un minimum de 3 heures. Payez directement aux animateurs par chèque ou argent comptant, un reçu vous sera remis si désiré.

**Responsable :** communiquez avec Noémie Lamoureux au 450 467-8644 poste 106 ou au 438 399-8644 et par courriel au [noemie.avrdi@gmail.com](mailto:noemie.avrdi@gmail.com)

## À NOTER



- Il n'y aura pas d'activité le **23, 30 décembre 2017** et le **6 janvier 2018**.
- Le retour des fêtes s'effectuera le **13 janvier 2018**.
- Il n'y aura pas d'activité le **3 mars 2018** pour la sortie à la cabane à sucre.
- Il n'y aura pas d'activité le **31 mars 2018** pour le congé de Pâques.
- Si d'autres dates de congé sont à prévoir, nous vous aviserons par écrit et par courriel pour ceux dont nous avons les adresses. Surveillez notre site Web ou notre page Facebook.

# Chorale de l'AVRDI



7

Initiation au chant, développer le potentiel de chacun dans le but de former une petite chorale. Un professeur d'expérience, pleine de patience, de tendresse et de petits trucs, les amènera à un niveau harmonieux. Vous devez être motivé à venir chanter avec nous pour garder l'intérêt de tous, **les places sont limitées.**

**Quand :** les jeudis soir de 19h00 à 20h30.

**Où :** local de l'AVRDI, 625 rue Lechasseur, Beloeil J3G 2L3. Tél. : 450 467-8644 poste 104

**Début et fin :** la saison débute le **14 septembre 2017** et se termine le **24 mai 2018**.

**Professeur :** Lise Dambremont. Tél. : 450 467-8644 poste 110 (ou poste 101 pour la réception)

**Inscription :** Par courriel au [avrdihelenedesroches@gmail.com](mailto:avrdihelenedesroches@gmail.com) ou par téléphone au 450 467-8644 poste 101.

**Coût :** 132\$/année (matériel fourni). Possibilité de paiement en 2 versements.

**Spectacles :** spectacle de Noël vendredi 15 décembre 2017 et spectacle pour la fête champêtre de l'AVRDI dimanche 27 mai 2018.

## À NOTER



- Il n'y aura pas d'activité le **21, 28 décembre 2017** et **4 janvier 2018**, pour les fêtes.
- De retour le **11 janvier 2018**.
- Si d'autres dates de congé sont à prévoir, nous vous aviserons par écrit et par courriel pour ceux dont nous avons les adresses. Surveillez notre site Web ou notre page Facebook.

# Les Dmasqués



8

La troupe Les Dmasqués a pour mission de produire annuellement une pièce de théâtre jouée par des artistes vivant avec une déficience intellectuelle et/ou physique. Les places sont limitées, s'il n'y a plus de place vous pourrez vous inscrire aux cours d'initiation théâtrale les lundis soir.

**Quand :** les mercredis soirs de 19h00 à 21h00.

**Où :** local de l'AVRDI, 625 rue Lechasseur, Beloeil J3G 2L3. Tél. : 450 467-8644 poste 104

**Début et fin :** débute le 20 septembre 2017 et se termine le 18 avril 2018.

**Professeur :** Lise Dambremont. Tél. : 450 467-8644 poste 109 (ou poste 101 pour la réception)

**Inscription :** mercredi 20 septembre 2017 à 18h30 au local de l'AVRDI.

**Coût :** 160\$/année.

**Spectacle :** le spectacle aura lieu fin avril, date à déterminer.

## À NOTER



- Il n'y aura pas d'activité le 27 décembre 2017 et le 3 janvier 2018, pour les fêtes.
- De retour le 10 janvier 2018.
- Si d'autres dates de congé sont à prévoir, nous vous aviserons par écrit et par courriel pour ceux dont nous avons les adresses. Surveillez notre site Web ou notre page Facebook.

# Initiation au théâtre



9

Voici un cours d'initiation au théâtre et d'expression sous toutes ses formes! Un apprentissage amusant à l'aide du théâtre pour permettre d'améliorer les habiletés à s'exprimer et s'extérioriser. Ceux qui y participent doivent avoir un intérêt pour l'activité et un véritable désir de s'améliorer, les places sont limitées. **Ce cours est offert aux membres n'étant pas inscrits aux Dmasqués. Pour que l'activité est lieu un minimum de 10 inscriptions est requises.**

**Quand :** les lundis soir de 18h30 à 20h00.

**Où :** local de l'AVRDI, 625 rue Lechasseur, Beloeil J3G 2L3. Tél. : 450 467-8644 poste 104

**Professeur :** Lise Dambremont. Tél. : 450 467-8644 poste 109 (ou poste 101 pour la réception)

**Session d'automne :** débute le 2 octobre 2017 et se termine le 18 décembre 2017.

**Inscription :** Par courriel au [avr dihelenedesroches@gmail.com](mailto:avr dihelenedesroches@gmail.com) ou par téléphone au 450 467-8644 poste 101.

**Coût :** 60\$ pour 12 semaines.

**Spectacle :** spectacle de Noël, date à déterminer.

**Session d'hiver :** débute le 5 février 2018 et se termine le 21 mai 2018.

**Inscription :** Par courriel au [avr dihelenedesroches@gmail.com](mailto:avr dihelenedesroches@gmail.com) ou par téléphone au 450 467-8644 poste 101.

**Coût :** 75\$ pour 15 semaines.

**Spectacle :** dimanche 27 mai 2018 pour la fête champêtre de l'AVRDI.

## À NOTER



- Il n'y aura pas de théâtre le 2 avril 2018, pour le congé de Pâques.
- Si d'autres dates de congé sont à prévoir, nous vous aviserons par écrit et par courriel pour ceux dont nous avons les adresses. Surveillez notre site Web ou notre page Facebook.

## Les sorties



10

L'AVRDI offre différentes sorties au cours de l'année. Pour le plaisir de tous, nous aimerions avoir vos suggestions. De plus nous avons toujours besoin de bénévoles pour les sorties et les activités du local, veuillez vous informer à la direction pour les procédures. Venez vivre avec nous des moments agréables et enrichissants.

### La cabane à sucre

**Quand :** Samedi le 3 mars 2018, départ de l'AVRDI à 9h30, retour vers 15h30.

**Où :** Cabane à sucre Paul Blanchard, Saint-Marc-sur-Richelieu.

**Coût :** 14\$ pour les membres de l'AVRDI et 18\$ pour les accompagnateurs et famille.

#### À NOTER

Il se pourrait que nous rajoutions d'autres sorties au courant de l'année. Surveillez notre site Web ou notre page Facebook.

Pour plus de renseignements veuillez communiquer avec Johanne Savard au 450 467-8644 poste102 ou Hélène Desroches poste 101.

## Camp de jour: Jeunes en action



11

Pendant sept semaines, le camp de jour de l'AVRDI: Jeunes en action offre une grande variété d'activités et de sorties, qui sauront plaire à tous les goûts. Pour être admissible, vous devez être autonome et désirer participer à diverses activités entre amis. À noter que le camp n'est pas un service de répit, mais un camp de jour. Venez passer avec nous un été inoubliable!

**Quand :** du lundi au vendredi de 9h00 à 15h30.

**Où :** Chevaliers de Colomb, 250 rue Hubert, Beloeil J3G 2S7.

**Début et fin :** le camp débute le 26 juin 2018 et se termine le 10 août 2018.

**Groupe :** ados et jeunes adultes.

**Coût :** semaine complète 120\$. 3 jours minimum 110\$.

#### À NOTER

##### Obligatoire:

Les formulaires d'inscription du camp de jour seront disponibles à partir du mois de mars 2018 sur notre site internet [www.avrdi.org](http://www.avrdi.org) ou au local de l'AVRDI. **Vous devez obligatoirement nous faire parvenir le formulaire d'inscription au plus tard le 30 avril 2018**, nous pourrons ainsi prévoir notre été et le personnel nécessaire.

Pour plus de renseignements veuillez communiquer avec Johanne Savard au 450 467-8644 poste102 ou Hélène Desroches poste 101.



## Journée champêtre

Venez en grand nombre à notre superbe journée champêtre annuelle! Cette journée de spectacle et de plaisir est organisée dans le but de passer du temps entre parents, amis, membres de l'AVRDI, le CA et le personnel. Vous pourrez profiter lors de l'évènement d'un photomaton, de maquillage, d'un bar à bonbons et d'autres surprises. Bienvenue à tous!

**Quand:** dimanche le 27 mai 2018 de 10h00 à 15h30.

**Où:** local de l'AVRDI, 625 rue Lechasseur, Beloeil J3G 2L3.

**Coût:** Gratuit. (Prévoir quelques dollars pour le BBQ, 1 \$ par item)

### À NOTER

Les membres de l'AVRDI désirant venir doivent être accompagnés pour cette journée spéciale. Pour plus de renseignements veuillez communiquer avec Hélène Desroches au 450 467-8644 poste 101.



## Renouvellement des membres de l'AVRDI

Septembre 2017 est le mois du renouvellement des membres de l'AVRDI. Il est important de nous faire parvenir votre cotisation annuelle **avant la fin du mois**. Ceci nous aide grandement à financer une partie de nos activités.

**Quand:** septembre 2017.

**Où:** AVRDI, 625 rue Lechasseur, Beloeil J3G 2L3. Tél. : 450 467-8644

**Coût:** 25 \$ par année. (Argent comptant ou chèque au nom de l'AVRDI)

### À NOTER

Pour pouvoir participer à nos activités, vous devez avoir payé votre cotisation annuelle. Si vous n'êtes pas déjà membre de l'AVRDI, **prenez rendez-vous avec Joanie Cloutier**. Vous devrez alors remplir un formulaire d'information de base, lire les critères d'admissibilité et payer les frais de 25 \$ renouvelables chaque année. Le formulaire est également disponible sur notre site internet [www.avrdi.org](http://www.avrdi.org).

Pour plus de renseignements veuillez communiquer avec Hélène Desroches au 450 467-8644 poste 101.

### Coupon de renouvellement

Nom du membre : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_ Âge : \_\_\_\_\_  
Adresse : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_  
Contacter en cas d'urgence : \_\_\_\_\_ Tél. : \_\_\_\_\_  
Courriel pour communication : \_\_\_\_\_

✂ À retourner, SVP, dans une enveloppe avec votre 25\$, par la poste ou en personne au local **avant le 30 septembre 2017**.